

19º TRIATHLON

GUARATUBA 2024

SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO KONORR DE QUADROS JR**

Completo(u) o evento: **19º TRIATHLON DE VERÃO GUARATUBA 2024**

No dia: **04/02/2024**

Com o seguinte desempenho:



NATAÇÃO

00

16

14



CICLISMO

00

39

04



CORRIDA

00

25

08



TEMPO

01

20

26

Ritmo

02:09

100/m

Velocidade média

30,72

km/h

Ritmo

05:01

min/km



Colocação GERAL

40



Colocação FAIXA ETÁRIA

1

Modalidade: **25.75k** Faixa etária: **M5559**

Equipe:

TRIATIVA
eventos

